



МОГБУЗ «Городская поликлиника»

УЗНАЙТЕ, КАК ВАШЕ ПИТАНИЕ ВЛИЯЕТ НА ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

В рамках типового проекта Правительства Российской Федерации



РЕПРОДУКТИВНОЕ
ЗДОРОВЬЕ

предлагаем Вам пройти опрос и за 15 минут получить информацию о рисках заболеваний, обусловленных Вашим питанием.



Отсканируйте QR-код

Заполните анкету

Ответьте на 50 вопросов о питании



15 min

Получите на e-mail
отчет по рискам
заболеваний и
сбалансированности
рациона



	Результат	Инд. норма	Избыток/Недостаток	%
Энергия, ккал	2121.1	1630.2 - 1992.4	<div style="width: 6%;"></div>	6%
Белки, г	57.3	61.1 - 74.7	<div style="width: -6%;"></div>	-6%
Жиры, г	110.2	54.3 - 66.4	<div style="width: 65%;"></div>	65%
Нас. жир, г	35.2	18.1 - 22.1	<div style="width: 59%;"></div>	59%
Мононенас. жир, г	20.0	18.1 - 22.1	<div style="width: 11%;"></div>	11%
Полиненас. жир, г	32.5	18.1 - 22.1	<div style="width: 46%;"></div>	46%
Углеводы, г	221.1	224.1 - 274.0	<div style="width: -1%;"></div>	-1%
Сахара, г	47.2	20.4 - 24.9	<div style="width: 89%;"></div>	89%
Пищ. волокна, г	19.5	16.3 - 19.9	<div style="width: 100%;"></div>	100%
Крахмал, г	67.2	330 - 450	<div style="width: -79%;"></div>	-79%
Холестерин, мг	408.0	200 - 300	<div style="width: 35%;"></div>	35%
Вода, мл	2006.5	1377 - 1683.0	<div style="width: 19%;"></div>	19%
Йод, I, мкг	91.3	130 - 600	<div style="width: -29%;"></div>	-29%
Железо, Fe, мг	14.7	6.7 - 60	<div style="width: 24%;"></div>	24%
Калий, K, мг	2577.9	1000 - 4000	<div style="width: 64%;"></div>	64%
Кальций, Ca, мг	526.4	500 - 2500	<div style="width: 21%;"></div>	21%
Магний, Mg, мг	297.8	200 - 750	<div style="width: 40%;"></div>	40%
Натрий, Na, мг	1771.5	1300 - 3900	<div style="width: 41%;"></div>	41%
Селен, Se, мкг	70.6	30 - 300	<div style="width: 24%;"></div>	24%

Иванов Иван

Полных лет: 43 / Рост: 184 см. / Вес: 88 кг. / Дата прохождения теста: 30.03.2022

Риски заболеваемости	Низкий	Средний	Высокий
Сердечно-сосудистой системы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Желудочно-кишечного тракта	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Эндокринной системы	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Почек	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Органов дыхания	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>
Нервной системы	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>